

## Ženy v dôsledku pandémie pociťujú komplikácie vo finančnej aj pracovnej oblasti. Takmer 6 z 10 matiek muselo obmedziť voľnočasové aktivity

**Pandémia ochorenia COVID-19 zvyšuje množstvo neplatenej práce a prehĺbuje rodové rozdiely. Pre ženy je náročné skĺbiť svoju profesiu so zvýšenou starostlivosťou o deti a domácnosť. Koníčky a záujmy museli ísť bokom približne pre každú druhú ženu a takmer 60 % matiek. V porovnaní s mužmi zároveň o niečo viac pociťujú zhoršenie svojej finančnej situácie. Pri príležitosti pondelkového MDŽ sme sa pozreli na to, ako mení pandémia ich postavenie v práci a v domácnosti.**

Matky, učiteľky, kuchárky, ženy v domácnosti, ale aj zamestnankyne či manažérky. V aktuálnej pandemickej situácii museli **Slovenky prevziať hneď niekoľko rolí**. Napriek celospoločenským snahám o rovnoprávne postavenie pohlaví však **štyri z desiatich žien** uvádzajú, že domácnosť je výhradne **na ich pleciach**. Približne rovnaký počet matiek sa **nesnáha** plnohodnotne **venovať pracovným povinnostiam**. Vyplýva to z výsledkov prieskumu agentúry 2muse pre 365.bank<sup>1</sup>. Vo výše **treťine prípadov** je výsledkom tejto situácie **vyčerpanosť**, zvýšená nervozita a **konflikty**. Každá **ôsma žena** sa dokonca vo svojom okolí stretla so **zvýšeným domácim násilím**.

*„Na aktuálnu situáciu musela nejakým spôsobom zareagovať každá žena alebo matka. Mnoho z nich obmedzilo svoje záujmy, pri ktorých naberalo sily, a tým pádom stratilo sociálne kontakty. To môže byť jedným z najvýraznejších faktorov vzniku negatívnych emócií. V aktuálnej situácii je dobré prijať ich, hovoriť o nich s partnerom a byť si navzájom oporou. Pomôcť môže aj to, že sa s mužom, poprípade so staršími deťmi, dohodneme na systéme spolupráce a vzájomnej pomoci. So sociálnou izoláciou sa zároveň musia vyrovnávať aj oni. V opačnom prípade sa situácia môže zdať neznesiteľnou a nevládnuteľnou. Dopady pandémie neobchádzajú nikoho z nás, a preto je dôležité, aby boli partneri navzájom vnímaví a rozprávali o svojich aktuálnych potrebách a prežívaní,“* uvádza psychologička Júlia Šichmanová.

Ženy majú početné zastúpenie v sektore **služieb** a v tých odvetviach **hospodárstva**, ktoré najviac **zasiahla pandémia** a tým aj prepúšťanie. Pracovná neistota teda do veľkej miery ovplyvňuje aj ich finančnú situáciu, ktorá je v porovnaní s mužmi horšia. **Každá druhá žena** musela siahnuť na svoju **finančnú rezervu**.

*„Na Slovensku zarábajú ženy priemerne o pätinu menej než muži. Zároveň majú približne o tretinu väčšiu prevahu v neplatenej práci. Pandémia tieto rodové rozdiely ešte väčšmi prehĺbuje. Najmä pre matky je problém skĺbiť pracovné povinnosti so starostlivosťou o domácnosť. V porovnaní s bezdetnými ženami je to až dvojnásobne. Časť žien túto situáciu rieši prechodom na skrátený úväzok. V aktuálnej situácii pociťujú komplikácie nielen v pracovnej, ale aj vo finančnej oblasti. Celkovo hodnotí svoju ekonomickú situáciu ako horšiu takmer 6 z 10 žien,“* uvádza Linda Valko Gáliková, PR manažérka 365.bank.

Pozitívom však je, že v **zlepšení** svojej aktuálnej **finančnej situácie** verí viac ako **dve tretiny** Sloveniek, a to vďaka **očkovaniu**. Dokonca **63 % celkovej populácie** je presvedčených, že vakcinácia **zlepší** ich život a **postavenie v práci aj v domácnosti**, vďaka čomu budú mať viac času na seba a svoju realizáciu.

<sup>1</sup> Online prieskum „Postoj Slovákov voči očkovaniu proti ochoreniu COVID-19“ vypracovala agentúra 2muse na vzorke 1 010 respondentov v období od 5. do 11. 2. 2021.